

◆ **CYRIL DESSEL** ◆ C'est avec gentillesse et franchise que Cyril Dessel, septième et premier Français du dernier Tour de France cycliste, nous dévoile sa préparation avant cette nouvelle saison. Il évoque aussi sa joie d'avoir pu donner le coup d'envoi de la rencontre entre Saint-Étienne et Lorient au cœur du stade Geoffroy-Guichard.

"J'ai envie de revivre de grands moments sur le vélo"

■ L'heure de la reprise a-t-elle sonné ?

Oui, j'ai recommencé vers le 11 novembre avec un programme d'entraînement établi par mon directeur sportif, Julien Jurdie, et de la préparation physique. Depuis jeudi dernier, je participe au premier rassemblement de l'équipe AG2R au Temple-sur-Lot, dans le Lot-et-Garonne, pour une dizaine de jours. Il s'agit du plus important de l'année puisque c'est le seul où l'ensemble des coureurs de l'équipe sera présent. Une bonne occasion de travailler le foncier, de présenter le fonctionnement de l'équipe aux nouveaux et de rencontrer les directeurs sportifs afin de définir le programme de courses ainsi que les objectifs de chacun.

■ Après votre belle saison 2006, votre statut au sein de l'équipe a-t-il évolué ?

Je tiens désormais plus un rôle de leader. Je sais que je serai plus attendu par l'équipe, les médias, le public. Sans me mettre de pression supplémentaire, je suis conscient d'avoir plus de responsabilités au sein de l'équipe. Même si ce ne sera pas le cas sur toutes les courses. J'ai envie de réussir un bon Paris-Nice, le Dauphiné libéré puis le Tour de France, où Christophe Moreau sera aussi leader. Nous avons également de bons équipiers susceptibles de gagner des courses, comme Sylvain Calzatti, John Gadret, Samuel Dumoulin. J'ai déjà été équipier, je saurai le redevenir si un de mes partenaires marche fort lors d'une épreuve.

■ Avec le recul, que retenez-vous de



"Je suis conscient d'avoir plus de responsabilités au sein de l'équipe AG2R. (...) 2006 m'a laissé un goût de reviens-y, pourquoi ne pas aller chercher une victoire d'étape cette année ?", explique Cyril Dessel, ici lors des championnats du monde à Salzbourg.

l'exercice écoulé ?

De grands souvenirs, des émotions fortes. C'était déjà fabuleux de remporter une étape du Tour méditerranéen, puis le classement général. Vu le palmarès de cette course, y ajouter mon nom me rend très heureux. Quant au Tour de France, porter le maillot jaune et terminer dans les dix premiers m'a procuré un sentiment de fierté et m'a fait prendre conscience de mes possibilités. Reste à confirmer. Ce ne sera pas facile, mais pourquoi ne pas aller chercher une victoire d'étape cette année ? 2006 m'a laissé un goût de re-

viens-y (sic), j'ai envie de revivre de tels moments, c'était formidable.

■ Qu'est-ce que ces performances ont changé dans votre vie quotidienne ?

Cet hiver, mon téléphone a souvent sonné, pour que je sois présent à des manifestations et des réceptions ont même été organisées en mon honneur. Des choses auxquelles je n'étais pas forcément habitué. J'ai pris tout cela du bon côté, même si ce n'est pas toujours simple à gérer : l'hiver représente une période importante. Elle me permet de profiter de ma

famille et il a fallu refuser certaines demandes. Je devais aussi me préserver.

■ Avez-vous quand même pu profiter de vos vacances ?

Oui, même si elles se sont révélées un peu plus chahutées que les précédentes. Il a fallu organiser un planning en conséquence, afin que je puisse quand même me reposer et profiter de la famille. Je suis parti en République dominicaine pendant dix jours avec ma femme et ma fille. Là, j'ai totalement coupé, c'était de vraies vacances. Concernant le vélo, j'ai arrêté pratiquement un mois. Une coupure fait beaucoup de bien. Physiquement, on en a toujours besoin, car une saison est longue et éprouvante, mais c'est surtout psychologiquement que c'est important. Cela permet ensuite de retrouver le vélo avec plaisir et envie.

■ Continuez-vous d'arpenter les routes du département ?

Bien sûr. J'habite toujours dans le sud de la Loire et j'y suis très attaché. Mes performances ont un peu changé le rapport avec le public. Je suis plus reconnu sur les routes, les voitures me font signe. Il y a beaucoup de cyclistes qui, avant, me disaient simplement bonjour et qui, désormais, viennent me parler, me féliciter. C'est sympa.

■ Avant de prolonger avec AG2R cet été, n'avez-vous pas eu envie, à l'image des footballeurs, de tenter l'aventure à l'étranger, de découvrir une nouvelle culture ?

J'ai déjà eu l'occasion de courir à l'étranger, chez Phonak. C'était une belle expérience, cela permet de découvrir une autre culture du vélo. Et peut-être que je me trompe, mais beaucoup de footballeurs partent à l'étranger principalement pour gagner plus d'argent, même si c'est rarement l'argument officiel. Les raisons sont d'ordre fiscal, c'est plus attrayant à l'étranger, ce qui n'est pas du tout le cas en vélo. Aujourd'hui, je me sens bien chez AG2R, je n'avais aucune raison d'aller voir ailleurs.

■ S'agit-il de votre dernier contrat ?

Je ne sais pas. J'ai trente-deux ans, mais je suis encore très motivé, je n'ai aucun sentiment de lassitude. On fera le point dans trois ans.

■ Il y a quinze jours, vous avez donné le coup d'envoi de la rencontre entre l'ASSE et Lorient. Qu'avez-vous ressenti au bord de la pelouse ?

C'était très impressionnant. J'étais à la fois excité et un peu stressé de me rendre sur cette pelouse, de me retrouver au milieu de 25 000 spectateurs. J'en garderai un grand souvenir. C'est une chance de pouvoir donner un coup d'envoi dans une enceinte que je connais bien et que j'apprécie puisque je supporte l'AS Saint-Étienne. J'ai été bien accueilli, applaudi par le public, cela m'a fait très plaisir.

Propos recueillis par Franck Talluto

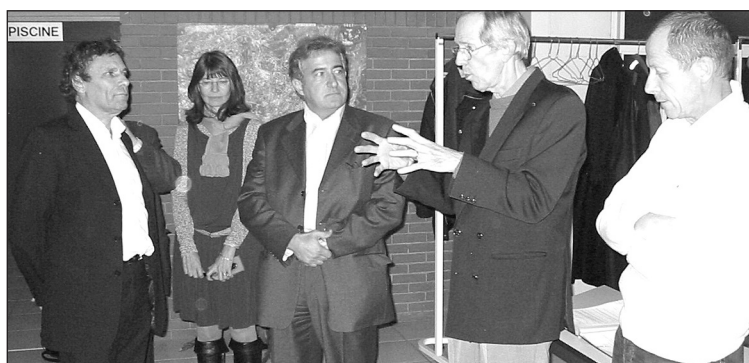
◆ **ASSE ET CHU** ◆ Mardi, le club stéphanois et le Centre hospitalier universitaire de Bellevue ont signé une convention instaurant un suivi médical et physiologique des joueurs stéphanois.

Pour un meilleur suivi des footballeurs

C'est avec une mi-temps de retard sur l'horaire prévu que l'AS Saint-Étienne et le Centre hospitalier universitaire (CHU) de Saint-Étienne ont officialisé ce mardi soir leur collaboration. Comme un symbole, il s'agissait de la quarante-deuxième convention établie entre le CHU et une structure sportive.

Les deux co-présidents du club stéphanois avaient fait le déplacement jusqu'à l'unité de médecine du sport du CHU de Bellevue. C'est donc là que Bernard Caiazza et Roland Romeyer ont ratifié aux côtés du professeur André Geysant, chef du service de physiologie clinique et de l'exercice/unité de médecine du sport, ce partenariat. Le CHU assurera dorénavant le suivi médical et physiologique des footballeurs.

Curieusement, il était inscrit sur le do-



Les deux parties, représentées ici de d. à g. par Roland Romeyer, Bernard Caiazza, André Geysant et Jean-Claude Chatard se sont félicités de ce partenariat gagnant gagnant.

document que la convention était effective au 25 juin dernier. Tout simplement parce que le groupe professionnel de l'ASSE a déjà participé à une série d'examen cardiaques avant la reprise du championnat.

Désormais, le CHU évaluera régulièrement l'évaluation de l'aptitude physique des athlètes, afin de déceler d'éventuelles anomalies. Trois échéances sont prévues, à savoir un électrocardio-

gramme, une échocardiographie ainsi que des tests d'efforts. Les résultats, confidentiels, seront ensuite envoyés au club, afin que Guy Demonteil, médecin de l'ASSE, puisse en tirer les conclusions.

"LA SANTÉ, 20 % DE LA RÉUSSITE D'UNE ÉQUIPE"

Roland Romeyer justifiait cette association par la volonté de "faire grandir le club, ce qui nécessite des partenaires de qualité, dont le CHU de Saint-Étienne fait partie". Et Bernard Caiazza de poursuivre en expliquant que "le sport de haut niveau a évolué. Aujourd'hui, la santé représente 20 % de la réussite d'une équipe." Jean-Claude Chatard, responsable de l'unité médecine du sport, voit déjà plus loin. Celui-ci souhaite élar-

gir cette coopération au centre de formation stéphanois, afin d'assurer un suivi de l'évolution de l'aptitude physique des jeunes pousses stéphanoises. Vu les bonnes relations entretenues entre les deux parties et la volonté de l'ASSE de s'appuyer sur son centre de formation, on devrait en reparler prochainement.

Franck Talluto

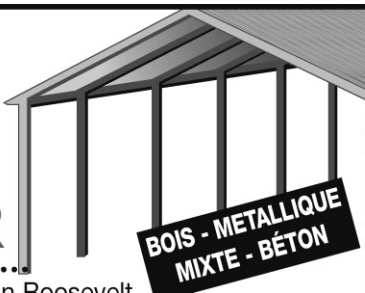
en bref Concert de Noël

Le groupe de soignants musiciens du pôle mère-enfant organise un concert « Noël en musique » à l'attention des patients, des visiteurs et des personnels jeudi 21 décembre de 14h45 à 15h30. A l'issue du spectacle, le groupe proposera des animations musicales dans les différents services du pôle mère-enfant. Les musiciens interviendront également avant Noël en oncologie pédiatrique à l'institut de cancérologie de la Loire, dans l'unité de médecine physique et de réadaptation pédiatrique et dans le service de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.

wolf
SYSTEME
SYSTEME WOLF
Z.I. - B.P. 7
67480 LEUTENHEIM
Tél. 03 88 53 08 70
Fax 03 88 86 26 20
siege@systeme-wolf.fr

POUR TOUTES
CONSTRUCTIONS
AGRICOLES
CONÇUES POUR DURER

Agent Régional : Alexandre BORDET - 124 av. Franklin Roosevelt
69500 BRON - Tél. 04 72 81 98 77 - E-mail : al.bordet@laposte.net



BOIS - METALLIQUE
MIXTE - BÉTON

DEMANDE DE DOCUMENTATION

Nom ou Ets _____

Adresse _____

Tél. _____

Agriculteur

Etudiant

Technicien agricole